

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PÉROLA

ESCOLA ARMINDA RODRIGUES CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2020



DATA

02/mar	segunda	BISCOITO/ CHÁ MATE
03/mar	terça	ARROZ TEMPERADO-SALADA
04/mar	quarta	PÃO C/ MARGARINA/ SUCO
05/mar	quinta	ARROZ CARNE C/ BATATA-SALADA
06/mar	sexta	POLENTA C/ CARNE MOÍDA
09/mar	segunda	PÃO C/ MARGARINA/ SUCO
10/mar	terça	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA
11/mar	quarta	ARROZ C/ FRANGO-SALADA
12/mar	quinta	BISCOITO/LEITE ACHOCOLATADO
13/mar	sexta	ARROZ/CARNE MOIDA(CENOURA E BATATA)
16/mar	segunda	BISCOITO/CHÁ MATE
17/mar	terça	ARROZ / FEIJÃO/ FAROFA
18/mar	quarta	POLENTA C/ CARNE MOÍDA
19/mar	quinta	CANJICA-BANANA
20/mar	sexta	PÃO C/ CARNE MOÍDA/SUCO
23/mar	segunda	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA
24/mar	terça	PÃO C/ MARGARINA/ SUCO
25/mar	quarta	ARROZ TEMPERADO C/ FRANGO-SALADA
26/mar	quinta	BISCOITO POLVILHO/ IOGURTE
27/mar	sexta	POLENTA C/ CARNE MOÍDA

obs: Cardápio sujeito a alterações

ANDRÉIA MARCIA PIPINO
NUTRICIONISTA