

PREFEITURA MUNICIPAL DE PÉROLA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM- CMEI MENINO JESUS E RECANTO FELIZ-2020

1 SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Chá mate Biscoito doce e salgado	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Pão caseiro c/ margarina	Chá mate Pão de leite com margarina	Chá mate Biscoito doce e salgado
ALMOÇO	Polenta c/ molho de carne moída	Arroz/Creme de milho Carne ao molho(cubos) salada	Arroz/ feijão Carne moída c/batata salada	Arroz/feijão Frango ao molho salada	Sopa de legumes c/ carne e feijão
LANCHE	Chá mate Pão francês c/margarina	Leite achocolatado Bolo de coco	logurte Rosquinha de leite ou chocolate	Suco de frutas (polpa) Torta de carne moída	Leite achocolatado Pão caseiro c/ margarina

Obs: Cardápio sujeito a alterações

Crianças com intolerância a lactose e alergias a outros alimentos, substituir as preparações

PREFEITURA MUNICIPAL DE PÉROLA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM- CMEI MENINO JESUS E RECANTO FELIZ-2020

2 SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Chá mate Biscoito doce e salgado	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Pão caseiro c/ margarina	Chá mate Pão de leite com margarina	Chá mate Biscoito doce e salgado
ALMOÇO	Arroz temp. c/carne moída/feijão salada	Arroz/feijão Farofa (ovo, calabresa, cenoura ou couve)	Arroz/ feijão strogonoff frango salada	Arroz/feijão Carne (cubos) c/ legumes salada	Sopa de legumes c/ carne
LANCHE	Chá mate Pão francês c/margarina	Leite achocolatado Bolacha caseira	logurte Rosquinha de leite ou chocolate	Suco de frutas (polpa) Bolo de fubá	Leite achocolatado Pão caseiro c/ margarina

Obs: Cardápio sujeito a alterações-

Crianças com intolerância a lactose e alergias a outros alimentos, substituir as preparações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM- CMEI MENINO JESUS E RECANTO FELIZ-2020

3 SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Chá mate Biscoito doce e salgado	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Pão caseiro c/ margarina	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Biscoito doce e salgado
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída c/ legumes salada	Polenta c/ molho de carne moída	Arroz/ feijão Frango ao molho c/batata salada	Arroz temperado, feijão salada	Sopa de legumes e carne
LANCHE	Chá mate Pão francês c/margarina	Leite achocolatado Bolo de fubá	logurte Rosquinha de leite ou chocolate	Suco de frutas (polpa) Torta de queijo presunto	Leite achocolatado Pão caseiro c/ margarina

Obs: Cardápio sujeito a alterações-

Crianças com intolerância a lactose e alergias a outros alimentos, substituir as preparações

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM- CMEI MENINO JESUS E RECANTO FELIZ-2020

4 SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Chá mate Biscoito doce e salgado	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Pão caseiro c/ margarina	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Biscoito doce e salgado
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne ao molho salada	Polenta c/ molho de frango	Arroz/feijão Salada de batata c/ ovo	Arroz/feijão Farofa (carne moída, cenoura e milho	Sopa de legumes c/ carne
LANCHE	Chá mate Pão francês c/margarina	Leite achocolatado Bolo de chocolate	logurte Rosquinha de leite ou chocolate	Suco de frutas (polpa) Pão c/ carne moída	Leite achocolatado Pão caseiro c/ margarina

Obs: Cardápio sujeito a alterações-

Crianças com intolerância a lactose e alergias a outros alimentos , substituir as preparações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM- CMEI MENINO JESUS E RECANTO FELIZ-2020

5 SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Chá mate Biscoito doce e salgado	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Pão caseiro com margarina	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Biscoito doce e salgado
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída c/batata salada	Arroz/feijão Farofa (carne moída, cenoura e milho)	Arroz/feijão Frango ao molho salada	Arroz/feijão Almôndegas Ao molho	Sopa de legumes e carne
LANCHE	Chá mate Pão francês c/margarina	Leite achocolatado Bolacha caseira	logurte Rosquinha de leite ou chocolate	Suco de frutas (polpa) Bolo de laranja	Leite achocolatado Pão caseiro c/ margarina

Obs: Cardápio sujeito a alterações-

Crianças com intolerância a lactose e alergias a outros alimentos, substituir as preparações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM- CMEI MENINO JESUS RECANTO FELIZ-2020

6 SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Chá mate Biscoito doce e salgado	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Pão caseiro com margarina	Chá mate Pão de leite c/ margarina	Chá mate Biscoito doce e salgado
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne ao molho salada	Arroz temperado c/ carne, feijão salada	Arroz/feijão Carne moída c/ batata salada	Galinhada Feijão salada	Sopa de legumes, carne
LANCHE	Chá mate Pão francês c/margarina	Leite achoc. Bolacha caseira	logurte Rosquinha de leite ou chocolate	Suco de frutas (polpa) Bolo de laranja	Leite achocolatado Pão caseiro c/ margarina

Obs: Cardápio sujeito a alterações-

Crianças com intolerância a lactose e alergias a outros alimentos, substituir as preparações