

É possível prevenir o SUICÍDIO??



SIM! É impossível prevenir todos os casos de suicídio, no entanto, a habilidade em lidar com a questão faz a diferença, pois milhares de vidas poderão ser salvas todos os anos se todas as pessoas que tentaram suicídio forem adequadamente abordadas e tratadas. É fundamental favorecer um ambiente tranquilo e não opressor, para que o assunto possa ser abordado junto ao potencial suicida, com uma privacidade razoável. Logo após, é preciso executar a tarefa mais importante, a de escutar; ouvi-los efetivamente com empatia e o não julgamento. A melhor maneira de descobrir se o indivíduo está com pensamento suicida é questionar diretamente para ele. Geralmente, a pessoa sente-se aliviada por poder falar abertamente sobre seus pensamentos que, na maioria das vezes, o estão atormentando. Perguntar a respeito do suicídio não sugere a ideia para o indivíduo, contrariando a crença popular.